

## Quartalsinfo | 1. Quartal | Januar - März 2026

Kurs und Ort	Tag & Zeit, Quartals-Daten	Quartalspauschale
<b>Achtsamkeits-Meditation</b> im SoulSpace	<b>Dienstag, 17:30 – 18:30</b> Co-Leitung mit Christa Zaugg Daten siehe Website	Spende (Dana)
<b>Hatha Yoga</b> im SoulSpace und Online (auf Anfrage)	<b>Dienstag, 12:15 – 13:30</b> 13. Januar bis 31. März 2026 (ohne 17. Februar / Sportwoche)	Pauschale CHF 275.- (11x) Einzelteilnahme CHF 30.-
<b>Yoga Nidra &amp; Meditation</b> im SoulSpace und Online	<b>Dienstag, 19:00 – 20:30</b> 13. Januar bis 31. März 2026 (ohne 17. Februar / Sportwoche)	Pauschale CHF 275.- (11x) Einzelteilnahme CHF 30.-

Danke für deine Einzahlung der Kursgebühr anfangs des Quartals.

### Kontoangaben:

Sarah Zaugg, 3600 Thun, Alternative Bank Schweiz (ABS)  
IBAN: CH35 0839 0037 6633 1000 5  
Zahlungszweck: Yoga + Name + aktuelles Quartal

Die Kurs-Anmeldung gilt bis auf Widerruf.

Bitte melde mir per Ende Quartal, wenn du das nächste Quartal nicht mehr besuchst.

Für die Online-Teilnahme findest du den Zoom-Link auf der Website  
([www.soulspace.ch](http://www.soulspace.ch) → Yoga → Organisatorisches).

Weitere Infos zu allen Kursen findest du auf der Website unter [www.soulspace.ch](http://www.soulspace.ch).

Bei Fragen bin ich gerne für dich da.  
Schön, bist du dabei!