

## Quartalsinfo | Januar - April 2023

Kurs und Ort	Tag & Zeit, Quartals-Daten	Quartalspauschale
<b>Achtsamkeits-Meditation</b> im SoulSpace	<b>Dienstag, 18:30 – 19:30</b> Co-Leitung mit Christa Zaugg Findet durchgehend jede Woche statt.	Dana (Spende)
<b>Meditation für Krebsbetroffene und Nahestehende</b> im SoulSpace	<b>Dienstag, 17:00 – 18:00</b> Co-Leitung mit Christa Zaugg 10. Januar - 28. März 2023 Infos unter <a href="https://bern.krebsliga.ch/meditation-in-thun">https://bern.krebsliga.ch/meditation-in-thun</a>	Dana (Spende)
<b>Yoga Nidra &amp; Meditation</b> im SoulSpace und Online	<b>Dienstag, 20:00 – 21:30</b> 10. Januar – 4. April 2023 (Ausfall: 21.2.23)	CHF 300.- (12x 90 Min.)
<b>Hatha Yoga</b> im SoulSpace und Online (neu)	<b>Mittwoch, 17:30 – 19:00</b> 11. Januar – 5. April 2023 (Ausfall: 22.2.23)	CHF 300.- (12x 90 Min.)
<b>Klangbad &amp; Mantra</b> im SoulSpace	<b>Freitag, 19:00 – 21:00</b> Mit Christa & Peter & Sarah 27. Januar 2023, weitere Daten siehe Website	CHF 30.-

Danke für deine Einzahlung der Kursgebühr anfangs des Quartals.

### Kontoangaben:

Sarah Zaugg, 3600 Thun, Alternative Bank Schweiz (ABS)  
IBAN: CH35 0839 0037 6633 1000 5  
Zahlungszweck: Yoga + Name + aktuelles Quartal

Die Kurs-Anmeldung gilt bis auf Widerruf.

Bitte melde mir per Ende Quartal, wenn du das nächste Quartal nicht mehr besuchst.

Für die Online-Teilnahme findest du den Zoom-Link auf der Website.

Weitere Infos zu allen Kursen findest du auf der Website unter [www.soulspace.ch](http://www.soulspace.ch).

Bei Fragen bin ich gerne für dich da.

Schön, bist du dabei!